

## 優質海洋膠原蛋白粉

取材自深海野生魚類的優質膠原蛋白

- ✓ 改善肌膚老化, 撫平細紋
- ✓ 維持肌膚彈性緊緻
- ✓ 潤滑關節, 緩解關節炎
- ✓ 保護關節軟骨健康



### 產品特點

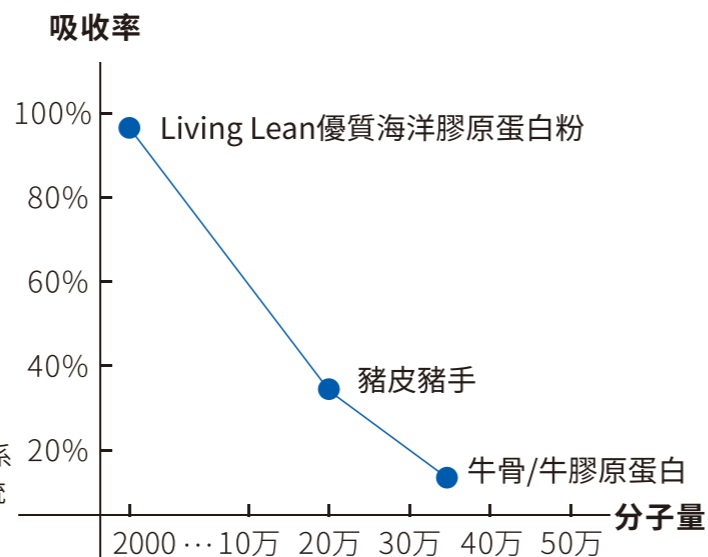
- 100% 澳洲原料製造直送
- <2000da 膠原蛋白肽, 分子細, 吸收快
- 全天然, 無添加任何添加劑、防腐劑或人工色素
- 無添加色素、香精和糖
- 無魚腥味

### 分子量小, 易吸收

日常生活中, 常聽到說吃豬手、牛骨可以補充膠原蛋白, 但很多人不知道的是豬手、牛骨等食物分子量大(在10-50萬道爾頓之間), 人體吸收率極低, 牛骨、牛膠原蛋白的吸收率為10-20%, 豬皮、豬手的吸收率為30-40%

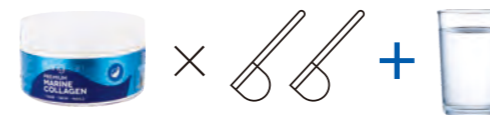
Living Lean優質海洋膠原蛋白粉源自深海鱈魚魚皮, 魚皮膠原蛋白質量要優于用魚鱗膠原蛋白, 纯天然无污染更安全。且分子量在2000以下, 人體吸收率高達90-95%

\*分子量單位: 道爾頓 (Dalton), 一般3000道爾頓以下消化系統可直接吸收, 分子量十萬到上百萬道爾頓的需要消化系統分解成氨基酸才能吸收, 因此分子量單位高的蛋白質, 消化吸收率低



## 推薦百搭食法合集

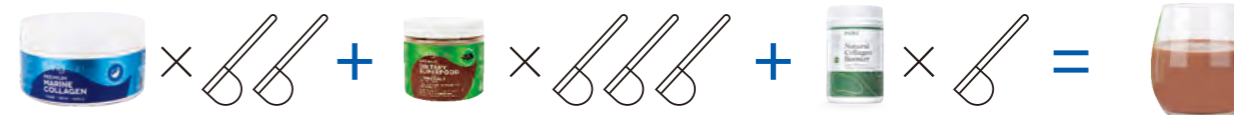
### 單獨食用



溫水或其他飲品 (250—500 ml)

注: 可靈活加入燕麥片、乳酪等, 成為健康豐富早餐

### 膠原養顏排毒朱古力飲



### 膠原養顏排毒青汁



## 為什麼我們需要膠原蛋白

膠原蛋白是人體結締組織中重要的蛋白質, 屬於纖維性蛋白種類, 膠原蛋白可謂是人體中含量最多的蛋白質, 廣泛存在我們的皮膚、關節、牙齦...等部位 (皮膚的75%, 韌帶肌腱的90%和骨骼的35%皆由膠原蛋白組成)

膠原蛋白是皮膚真皮層中支撐皮膚構架的主要「黏合劑」, 與彈力蛋白構成網狀撐起皮膚組織, 給真皮層安定有力的支撐。我們膠原蛋白也是我們頭髮、指甲和軟骨的主要構成。



人體衰老的過程, 就是膠原蛋白流失的過程, 補充膠原蛋白是解決肌膚衰老的唯一方法

—— 世界膠原蛋白之父J·Brandt博士

## 缺乏膠原蛋白的表現

隨著年齡增長, 尤其是25歲後, 我們體內膠原蛋白的合成速度減緩, 且以每年約2%的速度流失, 衰老症狀日漸明顯: 肌膚鬆弛下垂、魚尾紋法令紋明、脫髮白髮、關節疼痛等。

## Living Lean 優質海洋膠原蛋白粉

助您回復健康年輕態, 堅持食用, 效果更佳

- ✓ 促進膠原蛋白合成生成, 重拾水嫩Q彈肌
- ✓ 保持您的頭髮、皮膚、指甲、關節和骨骼強壯健康
- ✓ 改善肌膚老化, 撫平細紋, 重現皮膚光彩
- ✓ 潤滑關節, 緩解關節炎
- ✓ 舒緩眼睛乾澀

